

# Wie funktioniert akutpsychiatrisches Home Treatment? Identifikation von Wirkfaktoren und Prädiktoren für den Behandlungserfolg

M. Sc. Felix Baumann<sup>1,2,\*</sup>, M. Sc. Vera Bergamaschi<sup>1,2,\*</sup>, Dr. phil. Salvatore Corbisiero<sup>1</sup>, Dr. phil. Ingeborg Warnke<sup>1</sup>,  
Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter<sup>1</sup>, Prof. Dr. Stefanie Schmidt<sup>2</sup>, Prof. Dr. Hansjörg Znoj<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Luzerner Psychiatrie, <sup>2</sup> Universität Bern, \* shared first authors

## SGPP Jahreskongress 2021

### Einleitung

Frühere Studien, die sich auf die Wirksamkeit von Behandlungen im Home Treatment konzentriert haben, fanden Faktoren wie Diagnose, Alter, Substanzkonsum und Behandlungsmotivation, die den Behandlungsverlauf vorhersagten (Harrison, Alam & Marshall, 2001; Kortrijk, Mulder, Roosenschoon & Wiersma, 2010; Werbeloff, et al., 2016).

Allgemeine Wirkfaktoren wie die therapeutische Beziehung (Grawe, 1995) stehen ebenfalls im Zusammenhang mit dem Behandlungsverlauf (Flückiger et al., 2018; Horvath, Del Re, Flückiger, & Symonds, 2011). Wobei dieser Zusammenhang im Home Treatment noch nicht systematisch untersucht wurde.

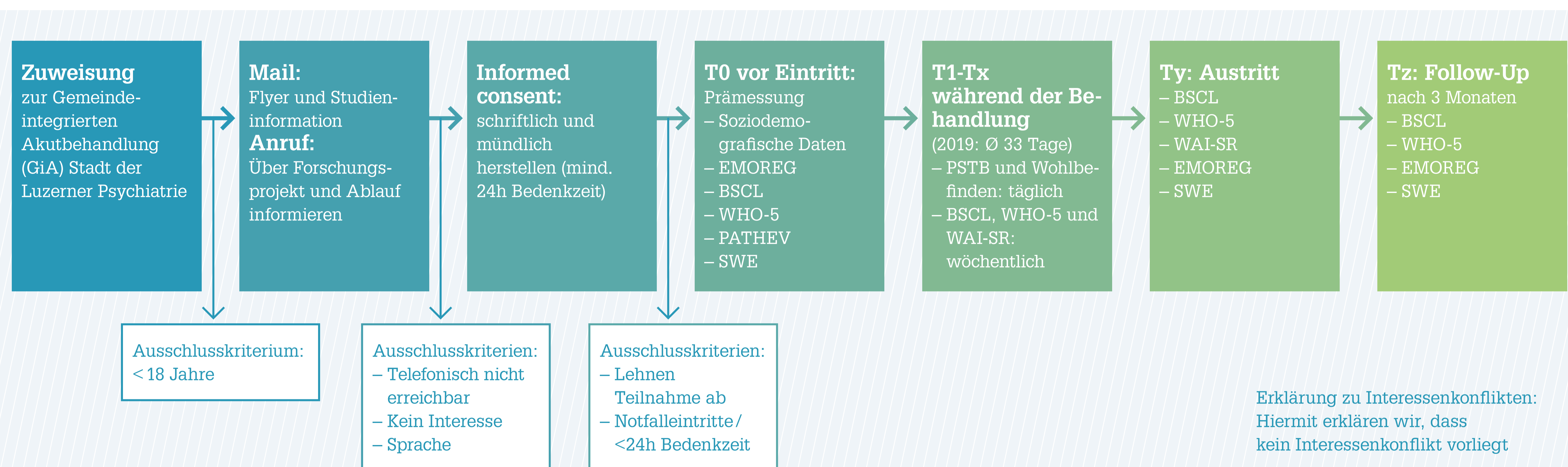
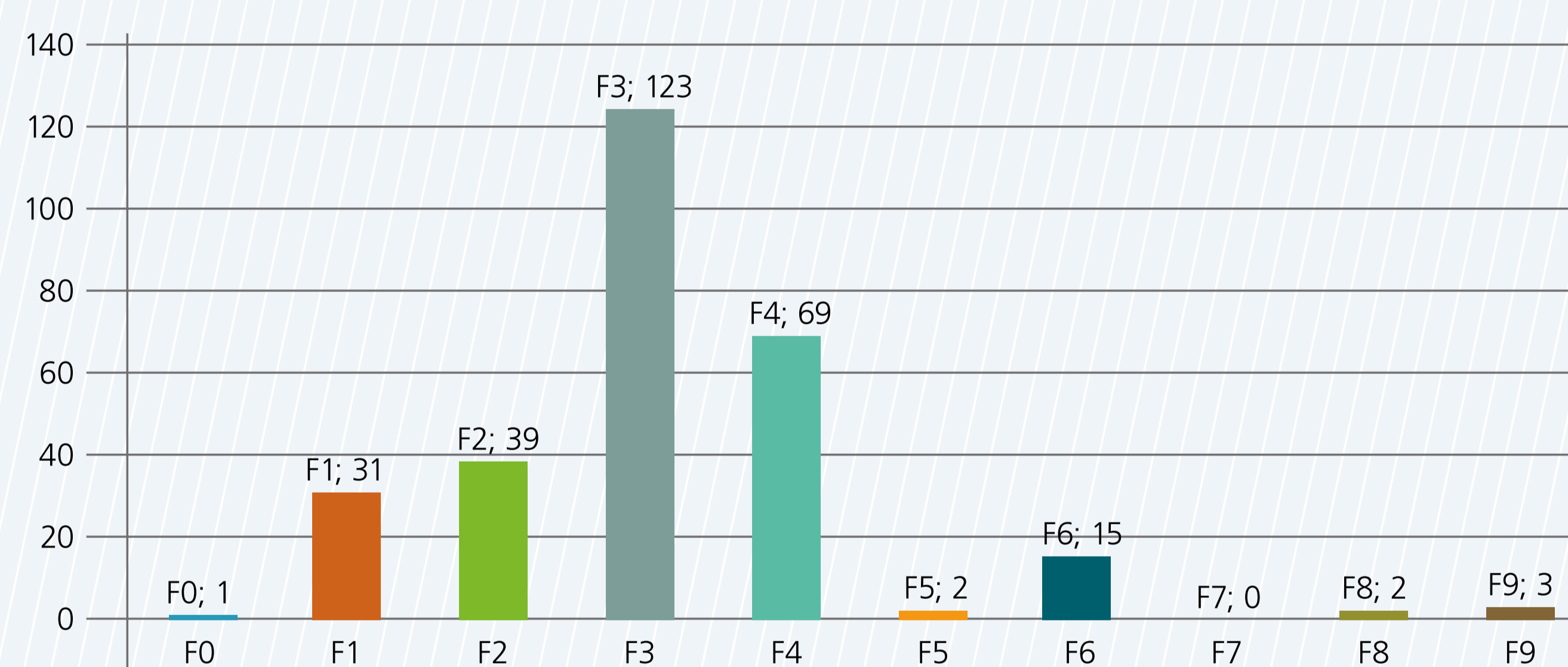


Abb. 1: Flowchart



bb. 2: Eintrittsdiagnosen nach ICD-10 (2020, N=234)

### Methoden

Es handelt sich um eine Beobachtungsstudie in einem klinischen Setting mit einem prospektiven naturalistischen Design. Das untersuchte akutpsychiatrische Home Treatment ist ein bestehendes Angebot der Luzerner Psychiatrie.

Abb. 1 beschreibt den Ablauf der Studie. Die geplante Stichprobengröße beträgt N=82 (siehe Abb. 2 für Charakteristika der im Jahr 2020 behandelten Patient\*innen). Aktuell läuft die Rekrutierung.

Mittels general linear mixed model (GLMM) werden verschiedene Behandlungsverläufe vorhergesagt.

### Schlussfolgerung

Wir erwarten, spezifische Erkenntnisse zu Prädiktoren für den Behandlungsverlauf und zur Bedeutung der Therapiebeziehung im akutpsychiatrischen Home Treatment zu gewinnen.

### Kontakt:

GiA Stadt Luzern | Voltastrasse 42 | 6005 Luzern | Schweiz  
felix.baumann@lups.ch | vera.bergamaschi@lups.ch  
T +41 58 586 58 80

### Literatur:

- Flückiger, C., Del Re, A. C., Wampold, B. E., & Horvath, A. O. (2018). The alliance in adult psychotherapy: A meta-analytic synthesis. *Psychotherapy*, 55(4), 316-340. doi: 10.1037/ps0000172 Grawe, K. (1995). Grundriss einer allgemeinen Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 40(3), 130-145.
- Harrison, J., Alam, N., & Marshall J. (2001). Home or away: which patients are suitable for a psychiatric home treatment service? *Psychiatric Bulletin*, 25, 310-313. doi: 10.1192/pb.25.8.310
- Horvath, A. O., Del Re, A. C., Flückiger, C., & Symonds, D. (2011). Alliance in individual psychotherapy. *Psychotherapy*, 48(1), 9. doi: 10.1037/a0022186
- Kortrijk, H.E., Mulder, C.L., Roosenschoon, B.J., & Wiersma, D. (2010). Treatment outcome in patients receiving assertive community treatment. *Community Mental Health Journal*, 46, 330-336. doi: 10.1007/s10597-009-9257-9
- Werbeloff, N., Chang, C., Broadbent, M., Hayes, J. F., Stewart, R., & Osborn, D.P.J. (2016). Admission to acute mental health services after contact with crisis resolution and home treatment teams: an investigation in two large mental health-care providers. *Lancet Psychiatry*, 4, 49-56. doi: 10.1016/S2215-0366(16)30416-3